



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SẢN PHẨM NẤM ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO

Đông Trùng Hạ Thảo là một loại đông dược quý có bản chất là dạng ký sinh của loài nấm *Ophiocordyceps sinensis* thuộc nhóm nấm *Ascomycetes* trên cơ thể ấu trùng của một vài loài bướm trong chi *Thitarodes* Viette. Phần dược tính của thuốc đã được chứng minh là do các chất chiết xuất từ nấm *Ophiocordyceps sinensis*. Nó được sử dụng từ lâu trong Y học cổ truyền Trung Hoa và Y học cổ truyền Tây Tạng, loại dược phẩm này trở nên phổ biến tại Trung Quốc. Vào mùa đông, trùng thảo có hình dáng giống côn trùng và chôn vùi trong đất. Khi mùa hè tới, bào tử nấm ký sinh chỗi khỏi mặt đất và có hình dạng của một loài thực vật. Chính vì thế nó có tên gọi là Đông Trùng Hạ Thảo. Người ta thường tìm thấy Đông Trùng Hạ Thảo tự nhiên mọc ở các vùng cao nguyên của Trung Quốc như Tây Tạng, Tứ Xuyên, Thanh Hải, Vân Nam..., những vùng núi có độ cao từ 4000 - 5000m.

Trích: Từ điển nấm học quốc tế

NẤM ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO KHI SỬ DỤNG ĐÚNG CÁCH VÀ ĐÚNG LIỀU LƯỢNG SẼ GIÚP CHO CƠ THỂ:

- Tăng cường hệ miễn dịch.
- Bồi bổ, chống suy nhược cơ thể.
- Tác động tốt đến hệ thống tim mạch.
- Làm chậm sự phát triển của tế bào ung thư và làm giảm kích thước khối U.
- Làm giảm lượng mỡ máu, ổn định huyết áp.
- Hỗ trợ giảm men gan rất hiệu quả.
- Cải thiện chức năng sinh lý của Nam giới và Nữ giới.
- Kiểm soát tiểu đường, ổn định đường huyết (hạn chế các biến chứng do tiểu đường gây ra).
- Cải thiện, khắc phục các triệu chứng về phổi và các bệnh liên quan về phổi.
- Chống lão hóa, kéo dài tuổi thọ, đẹp da.
- Tốt cho những người bị viêm xoang mãn tính.
- Tốt cho hệ tiêu hóa (viêm dạ dày, viêm đại tràng).

CÁCH DÙNG:

- Cho 1 - 2 gam sợi quả thể nấm vào 100 - 200 ml nước sôi, hãm khoảng 5 - 10 phút là dùng được.
- Ngày uống 1 - 3 lần (nên ăn hết sợi quả thể nấm sau khi uống sẽ có hiệu quả tốt hơn).
- Có thể hãm trong bình giữ nhiệt để uống thay nước cả ngày.
- Sử dụng trong ẩm thực như: Nấu cháo, nấu canh, ăn lẩu...

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG SẢN PHẨM:

- Không nên dùng cho trẻ em < 6 tuổi (chỉ dùng trong trường hợp còi xương suy dinh dưỡng, hen suyễn với liều lượng 0.25g/ngày).
- Không nên dùng cho phụ nữ mang thai (nếu cần chỉ sử dụng 3 tháng giữa thai kỳ).
- Người chuẩn bị phẫu thuật, hoặc vết thương đang hở.
- Đối với bệnh nhân gout nên uống cầm chừng để chọn được liều lượng phù hợp với mình.
- Đối với người già và một số người có vi khuẩn độc hại trong đường ruột, sau uống sẽ có hiện tượng thải độc (đi ngoài nhẹ) trong 3 ngày đầu sử dụng sản phẩm.
- Có thể hơi tăng huyết áp và nhịp tim sau khi uống, sẽ ổn định trở lại sau 30 - 60 phút, sau 5 - 10 ngày sử dụng sản phẩm sẽ không còn hiện tượng trên.

Sản phẩm của:

CÔNG TY CỔ PHẦN LINH DƯỢC TRƯỜNG SƠN

Địa chỉ: Tầng 4, tòa nhà Ngôi Sao, B15, Khu đô thị mới Đại Kim, P.Đại Kim, Q. Hoàng Mai, TP Hà Nội
Điện thoại: 02473 008 366 / Email: linhduoctruongson@gmail.com / Website: linhduoctruongson.vn

HOTLINE: 0247 300 8366